

SITUAÇÃO DO PLANTIO NO SUL DO MARANHÃO E PIAUÍ

Na região produtora que abrange o sul do Maranhão e Piauí, o início das chuvas atrasou e a semeadura das lavouras de soja começou mais tarde que o normal. Nas áreas atendidas pela Impar no Piauí, a microrregião com a semeadura mais adiantada corresponde a Baixa Grande do Ribeiro, com 60% da área de soja semeada. Já as microrregiões de Ribeiro Gonçalves e Uruçuí foram as que sofreram maior atraso na semeadura, principalmente Uruçuí, onde algumas fazendas ainda não iniciaram o plantio em virtude da escassez de chuvas. No Maranhão, algumas regiões estão finalizando a semeadura de soja como a Serra do Penitente. Em outros pontos, como São Raimundo das Mangabeiras, a semeadura atingiu 50% da área.

As lavouras que já sofreram emergência apresentam adequado desenvolvimento vegetativo. Nesta fase inicial estamos tendo atenção especial em relação às pragas da soja, principalmente lagartas do gênero *Spodoptera* e *Heliothis*, presentes com frequência nas lavouras em estágios iniciais de crescimento. Esta semana foi constatada a presença de *Helicoverpa zea* em umas das fazendas atendidas pela Impar no Piauí. Por ser uma espécie altamente desfolhadora e com maior índice de tolerância aos inseticidas, merece atenção especial no manejo integrado de pragas.



Texto: Éder Magi

Helicoverpa zea

Na última safra houve um aumento expressivo na população de lagartas da espécie *Helicoverpa zea* (lagarta da espiga do milho), sendo este aumento atribuído ao advento do milho Bt (Herculex), cuja proteína tóxica - Cry1F é altamente tóxica para *Spodoptera frugiperda*, sendo que esta apresenta ação canibal sobre lagartas *Helicoverpa zea*. Logo, com o controle da *Spodoptera*, os índices populacionais da *Helicoverpa zea* aumentaram e passaram a atacar outras culturas, como soja, algodão, tomate, feijão e milho. Teoricamente, a proteína Cry1F teria que controlar a *Helicoverpa zea*, entretanto isto não tem sido observado no campo. Quanto ao controle da *Helicoverpa zea*, ainda não há produtos devidamente registrados para esta praga nas demais culturas, mas testes têm mostrado que esta espécie possui um índice de tolerância aos inseticidas superior em relação às demais lagartas.

Os danos causados por *Helicoverpa zea* são diretos, uma vez que a praga além de atacar a área foliar das culturas, também ataca as vagens.

As mariposas colocam ovos isolados no ponteiro das plantas, estes eclodem e as lagartas começam seus danos nas plantas, iniciando no terço superior e depois nos demais terços. As lagartas movimentam-se por toda planta, causando mais danos e tornando seu controle mais difícil. Ataques severos reduzem a produtividade, pois atacam diretamente os grãos nas vagens. Uma única lagarta pode danificar entre 5 e 14 vagens/planta. Estudos mostram que a presença de uma única lagarta presente em 50% das plantas pode causar uma redução de 1,67 sc/ha na produtividade.

A melhor maneira é identificar os adultos, pois quanto mais cedo isso acontecer, mais rápido e mais acertado será a decisão de produto e dose a ser aplicado, por ocasião da eclosão dos ovos. A *Helicoverpa zea*, assim como todas as demais espécies, deve ser controlada preferencialmente até o 2º instar no máximo.



Os "quases" da vida: quais são os seus?

O viver no "quase" pode ocorrer por medo do fracasso, por se colocarem na posição de vítima ou por criarem filtros negativos criados a partir de vivências limitantes

Por Eduardo Shinyashiki, Administradores.com

Sua vida é do jeito que sonhou ou planejou? Muitas pessoas tendem a determinar sua felicidade baseada na definição e nos ideais dos outros, e não de si mesmo. Elas criam empecilhos para tomar as rédeas da vida e realizar sonhos: seja por medo, pela famosa rotina ou pela comodidade de não buscar transformações. E assim que acabam vivendo no "quase": quase conseguindo uma promoção, quase emagrecendo, quase encontrando o amor de suas vidas, quase sendo felizes.

Para incentivar as pessoas a correrem atrás do que realmente desejam e saírem dessa "quase" vida, escrevi o livro "Transforme seus sonhos em vida – Construa o futuro que você merece", lançado pela Editora Gente, em que falo mais sobre o que é preciso para viver efetivamente a felicidade com que se sonha. As pessoas tendem a se basear nos conceitos impostos pela sociedade.

O viver no "quase" pode ocorrer por medo do fracasso, por se colocarem na posição de vítima ou por criarem filtros negativos criados a partir de vivências limitantes, em vez de visualizarem as experiências anteriores por outra perspectiva.

Portanto, é muito importante viver o presente e criar agora as raízes que consolidarão o futuro planejado a partir de seus sonhos. Mas para se chegar ao objetivo, existem sete fases de expansão do poder pessoal:

- 1. Ouvir sua voz interior** – evitar nossos diálogos internos, que mostram a autocrítica, e ficar em silêncio para conseguir perceber esse chamado e nossos desejos;
- 2. Reconhecer seus sonhos e objetivos** – descobrir o que se quer e focar nessa conquista, sem subestimar ou superestimar os obstáculos do caminho;
- 3. Ter foco, atenção e concentração** – não deixar que os desvios necessários para o caminho o tirem de seu objetivo principal;
- 4. Exercitar a mente** – visualizar seu objetivo para que fique fixado na mente, porém sempre se abrindo a novas maneiras de atingi-lo, que podem ser mais eficientes;
- 5. Visão em ação** – saber avaliar tudo que precisa ser feito para se chegar ao objetivo proposto;
- 6. Comprometer-se com a mudança** – utilizar seu próprio poder pessoal para realizar mudanças e transformações na sua vida;
- 7. Redecidir** – sempre que necessário verificar a rota e, se necessário, retomar o caminho anterior, ou mesmo criar um novo para seu objetivo.

Podemos concluir que é possível, sim, viver a integração corpo-mente, equilibrar amor e razão, emoção e planejamento da própria vida, para ter foco nos sonhos e atitudes para realizá-los.

Eduardo Shinyashiki - Palestrante, consultor organizacional, escritor e especialista em desenvolvimento das Competências de Liderança e Preparação de Equipes. Presidente da Sociedade Cre Ser Treinamentos. Colabora periodicamente com artigos para revistas e jornais.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

*Ter asas é dançar na chuva...
É plantar uma árvore...
Ver a inocência nos olhos de uma criança...
É ficar bem quietinho ao lado da pessoa amada...
É subir uma montanha...
É encontrar amigos e não falar nada importante. Ma falar, falar muito...
É cantarolar uma música antiga...
É arrumar as gavetas e dar um monte de roupa pra quem precisa...
É andar sem rumo, só por andar...
É falar sozinha...
É sorrir para aquele velhinho lá da praça...
É ficar sentada na cozinha assistindo mãe fazer bolo...
Ah!Ter asas é raspar a panela de brigadeiro com os dedos.
É brincar
É rir de si mesmo.
É ter um lugar secreto bem lindo e fugir para lá de vez em quando
É ficar de bobeira...
É tomar banho de cachoeira, nadar em rio
Ir à praia, se cobrir de areia e pegar jacaré
Ter asas é viver intensamente as coisas simples e belas, do dia a dia.
Ter asas é ficar em silêncio e ouvir dentro da gente o Deus Emanuel
É isso que desejo para o Ano Novo que está chegando...
Que tenhamos asas como as das águias!!!
Que a lua e as estrelas emprestem seu brilho, para iluminar o Novo Ano e que Deus nos dê "
Asas de Águia"para voarmos bem alto na construção de um mundo melhor..."*

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo



Produzindo Alimentos e Saúde

Curau caseiro



Ingredientes

- 7 espigas de milho verde
- 1 xícara de leite de coco
- 1 xícara de leite
- ½ xícara de açúcar
- Canela em pó

Modo de preparo

- Raspe o milho das espigas com uma faca
- Coloque o milho no liquidificador e junte o leite de coco, o leite e o açúcar
- Bata bem
- A seguir, passe a mistura pela peneira
- Leve ao fogo e, sem parar de mexer, deixe cozinhar até que engrosse ligeiramente
- Retire, despeje numa forma refratária e salpique com canela em pó
- Sirva quente ou frio



ANIVERSARIANTES do Mês de DEZEMBRO

Clientes, seus familiares e colaboradores

Joaquim Neto	2
Genival da Silva Araujo	2
Danilo Nogueira	24
Angela Dias Dijkstra	24

“ Não antecipe os problemas, nem se preocupe com o que talvez nunca aconteça. Aproveite a luz do sol.”

Benjamin Franklin

EQUIPE IMPAR

(77) 3628-2426

impar@imparag.com.br

www.imparag.com.br